

CIRUGÍA DE LOS PIES INSTRUCCIONES DESPUES DE CIRUGÍA

LAS PROXIMAS 24 HORAS	<p>Si usted recibio sedante por medio de suero por favor <u>no</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> • maneje o opera maquinarias. • haga decisiones importantes. • tome bebidas alcohólicas.
LOS PROXIMOS 3 DIAS	<ul style="list-style-type: none"> • Descance y mantenga pie/pies elevado mas arriba de la cadera lo mas posible.* • Usted puede continuar elevandolos si es necesario despues de 3 dias si el pie esta hinchado o le duele. • Camine lo mas poco posible. • No cruce sus piernas, y mucho menos cuando tenga los pies elevados. • Para prevenir inflamación coloque hielo en el area del tobillo. Mantengalo por 10 minutos cada vez 3 veces al dia.* <p><i>*Si usted es diabetico por favor preguntele a su doctor antes de ponerse hielo o elevar el pie/los pies.</i></p>
VENDAJE	<ul style="list-style-type: none"> • No mojar el vendaje. • No se remueva el vendaje. • Usted puede ver un poco de sangre en su vendaje. Esto es normal. Sangrado excesivo incluyendo goteando sangre y vendaje saturado.
ZAPATOS / YESO	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga su zapato de cirugia puesto mientras camine o este de pie. • Si le instalaron un alambre en su dedo mantenga el zapato de cirugia puesto por 24 horas/dia, hasta cuando este durmiendo. • Si usted tiene un yeso tiene que usar sus muletas y no poner peso en el yeso. • Si tiene un yeso no conduzca sin la autorización de su doctor. • Si usted tiene puesto un yeso o una bota de cirugia negra hasta su rodilla tome una aspirina de bebe 81mg todos los dias hasta que deje de usar el yeso o la bota.
CONducIR	<p>Si usted tuvo cirugia en el pie que usted usa para manejar y/o tiene un yeso, por favor no maneje sin el permiso de su doctor.</p>
MEDICAMENTOS	<p>Por favor tome los medicamentos como esta dirigido en la lista de medicamentos.</p>
LLAME A SU DOCTOR	<p>Llame a su doctor si:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Su vendaje se moja o se ha removido por alguna razón. • Experimenta sangrado excesivo. • Experimenta dolor excesivo. • Sus dedos no estan rosados. • Tiene fiebre mas de 100. <p><i>Si no se puede comunicar con su doctor y siente que esta teniendo un problema serio, por favor vaya a el departamento de emergencias.</i></p>